



**ШКОЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ**

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

«НОВИНКА»

для ОУ № 23, 24, 41, 50

сентябрь-октябрь 2017 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК		Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК
Сарделька отварная «Штанга»	100	Сосиска отварная «Гурник»	50
Суп молочный с макаронами «Школьный»	200	Каша овсяная с маслом «Урок английского»	200/5
Лепешка «Сырная»	50	Булочка «Бутербродная»	50
Напиток*	200	Кисель витаминизированный	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Помидор порционный «Смайлик»	60	Ассорти из свежих овощей «Калейдоскоп» (помидоры, огурцы)	30/30
Плов со свининой «Атлет»	200	Гуляш из свинины «Отличник»	80/30
Напиток*	200	Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Напиток*	200
СРЕДА		СРЕДА	
Свекольник со сметаной «Яркий»	200	Борщ с фасолью «Оригинальный»	200
Блинчики с вареным сгущенным молоком «Восторг»	140	Блинчики с плодово-ягодной начинкой «Солнцепек»	120
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Котлета куриная «По-министерски»	80	Курочка «По-сибирски» (мякоть куриная)	80/20
Спагетти отварные с маслом «Дистанция»	150	Картофель запеченный с сыром «Праздничный»	150
Молокосодержащий продукт промышленного производства**	38/50/100	Молокосодержащий продукт промышленного производства**	38/50/100
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Огурец порционный	60	Котлета мясная «Деликатесная» (свинина, мякоть куриная)	80
Курица запеченная «Золотая курочка»	80	Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	150
Пюре картофельное «Перекличка»	150	Перец болгарский порционный	60
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СТОИМОСТЬ:		СТОИМОСТЬ:	70-00

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК		Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК
Каша молочная манная с ягодным соусом «Зорька»	200/20/5	Каша рисовая молочная «Былина»	200/5
Булочка «Бутербродная»	50	Булочка «Лакомка»	50
Масло порционное «Ластик»	10	Масло порционное «Ластик»	10
Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200	Кисель витаминизированный	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Ассорти из свежих овощей «Калейдоскоп» (помидоры, огурцы)	30/30	Суп овощной с индейкой	200
Котлета мясная с тыквой «Яркая» (говядина, мякоть куриная, тыква)	80	Блинчики с ягодным соусом «Заманчивые»	90/20
Пюре картофельное «Перекличка»	150	Сыр порциями «Ломтик»	15
Напиток*	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СРЕДА		СРЕДА	
Суп картофельный с фрикадельками «Островок»	200	Помидор порционный «Смайлик»	60
Омлет с мясом птицы «Цыпочка»	120	Курица запеченная «Золотая курочка»	80
Масло порционное «Ластик»	10	Спагетти отварные с маслом «Дистанция»	150
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Сырники из творога со сгущенным молоком «Радость»	120/20	Запеканка из творога с тыквой и морковью со сгущенным молоком «Осенняя листва»	120/20
Сыр порциями «Ломтик»	15	Булочка «Бутербродная»	50
Фрукт свежий (яблоко)	150	Масло порционное «Ластик»	10
Чай с сахаром	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Курица запеченная с сыром «NEW»	85	Салат «Солнечный зайчик» (капуста б/к, яблоко, кукуруза, масло подс.)	60
Молокосодержащий продукт промышленного производства**	38/50/100	Биточек «Биф Бургер» (говядина, курица, помидоры, сыр)	80
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	150	Пюре картофельное «Перекличка»	150
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СТОИМОСТЬ:		СТОИМОСТЬ:	70-00

*Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из смородины, из сухофруктов, из облепихи, из кураги, из красной смородины, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый, яблочно-облепиховый, яблочно-брусничный).

**Молокосодержащий продукт: йогурт, сыр с глазированным, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

***Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.